

QU'EST-CE QUE LE BONHEUR ?

1^{er} temps : 25 minutes

Les jeunes sont divisés en 2 équipes chargées de trouver chacune le plus de synonymes au mot bonheur en 3 min top chrono.

Réactions en grand groupe sur les synonymes : Pour chaque mot trouvé, est-ce du bonheur, du plaisir ou de la joie éphémère ?

Plusieurs questions posées s'ensuivent :

- Quelle différence entre bonheur et plaisir ?
- Le bonheur est-ce que c'est seulement une absence de malheur ?
- Quels sont les moments où ils expérimentent le bonheur ?
- Quand ils passent à côté d'un moment de bonheur, comment le vivent-ils ?

2nd temps : 15 minutes : D'où vient le bonheur ?

En petits groupes : Partages sur un des trois passages de la Bible :

- Lc 1,46-55
- Ps 32,1-5
- Lc 11,27-28

3^{ème} temps : 10 minutes

Remontées (un jeune par groupe dit l'essentiel de l'échange)

On reprend les synonymes du début. Voir s'il y a des changements dans leur idée du bonheur.

4^{ème} temps : Temps de prière

Chant « je suis dans la joie »