

COMMENT VIVRE LE SACREMENT DE RÉCONCILIATION

Se préparer : lis le texte. Les questions vont t'aider à réfléchir avec la Parole de Dieu comme guide !

Rencontrer le prêtre et s'accueillir mutuellement. Le prêtre est pécheur lui-aussi, mais il a reçu la grâce de dire l'amour et le pardon de Dieu. Présente-toi pour que le prêtre sache qui tu es, et mets-toi en confiance sous le regard miséricordieux de Dieu.

Lire ensemble le passage de la Parole de Dieu.

Confesser sa foi en Dieu : dis ta foi en Dieu et reconnais l'amour de Dieu dans ta vie, dans les personnes qui t'entourent. C'est en reconnaissant son amour pour toi que tu reconnaîtras aussi les moments où tu refuses d'aimer.

Avouer ses péchés : c'est l'étape la plus difficile ! Peut-être n'oses-tu pas... Et puis il y a des choses pas très graves, et d'autres plus graves... Tu ne sais pas comment les dire ? Ne t'inquiète pas ! Le prêtre est là pour t'aider, pas pour te juger ! Il est le regard aimant de Jésus qui encourage chacun à dire la vérité.

Dialoguer avec le prêtre : le prêtre va t'aider à retrouver la paix intérieure par ses conseils, ses encouragements. Vous pouvez choisir ensemble une « résolution » (c'est-à-dire une décision pour essayer de ne plus commettre de péchés).

Accueillir le pardon : c'est le moment le plus important ! Par les paroles d'absolution, le prêtre donne la plénitude du pardon de Dieu ! L'amour de Dieu est renouvelé dans ta vie.

Rendre grâce : ne pas oublier de dire merci à Dieu ! C'est lui qui te donne la preuve éclatante de son amour en pardonnant tes péchés.

Vivre du sacrement : le temps de la rencontre avec le prêtre s'achève, mais c'est maintenant que tout commence ! Tu as reçu le pardon de Dieu, il faut maintenant que tu en vives ! Cela ne servirait à rien de retomber dans les mêmes péchés dès le lendemain ! Par la prière et par les efforts que tu feras, tu essaieras de garder le plus longtemps possible la joie ressentie lorsque le prêtre t'a dit que Dieu te pardonnait tous tes péchés !

Tu peux continuer cette prière d'action de grâce

Seigneur, je te remercie pour ton amour.
Ton pardon me libère et me remet debout.
Merci pour ...

Que Dieu notre Père te montre sa miséricorde ; par la mort et la résurrection de son fils, Il a réconcilié le monde avec lui, et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés ; par le ministère de l'Église, qu'il te donne le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je te pardonne tous tes péchés.- Amen. » *Prière d'absolution Célébrer la pénitence et la réconciliation, n° 126 p. 63.*

LA LISTE DES SENS ET DES MEMBRES DE NOTRE CORPS

Pour me préparer au sacrement de réconciliation, comment mon corps participe à mon manque d'Amour ?

