

INITIATION A LA LECTIO DIVINA : En quoi elle consiste

Ce n'est pas une méthode, mais plutôt une pédagogie = un processus qui, sous la conduite de l'Esprit-St, permet à la Parole de Dieu semée dans le cœur de porter du fruit. Conditions préalables : que notre cœur soit bien disposé, telle une terre saine (cf « Santerre » !) ; cf. Mt 5,8 et Mt 13, 8. Et aussi croire en la puissance de la Parole = fécondité assurée (cf. Is 55,10-11 ; Mc 4,26-29). Bien sûr, il faut renoncer à la tentation de maîtriser la Parole, de l'utiliser selon notre volonté propre ! Par conséquent, il n'y a pas de « Fast Food » en la matière : cette démarche exige patience et constance, endurance et persévérance (cf. Lc 8,15 & 21,19) ...comme l'apprentissage d'une langue, d'un art, etc... Autant de qualités indispensables si l'on veut progresser, grandir dans notre relation au Seigneur. Un tel cheminement peut être assimilé à un quasi pèlerinage, guidé par Jésus qui est le Chemin (Jn 14,6). Le Psaume (invitatoire =apéritif) 94 est explicite : « Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur mais écoutons la voix du Seigneur » (v. 7) afin d'entrer dans son repos (Terre Promise pour les Hébreux en Exode/Paradis pour nous). Le moment présent recueille ce qui est déjà vécu (passé) et ouvre l'espérance du plein épanouissement (futur) de ce que l'on a déjà goûté.

C'est Guigues le Chartreux, moine du 12^{ème} siècle, qui en a fait le meilleur exposé : « Cherchez en lisant et vous trouverez en méditant, appelez en priant et l'on vous ouvrira dans la contemplation ». Il décrit 4 échelons (que le Pape Benoît XVI rappelait le 22/02/06) :

- 1) LECTIO = lire et relire un passage de l'Écriture en en recueillant les éléments principaux : que dit en soi le texte biblique ?
- 2) MEDITATIO = l'âme se tourne vers Dieu, cherchant à comprendre ce que sa Parole dit aujourd'hui dans ma vie concrète : que me dit le texte biblique ?
- 3) ORATIO = prier = s'entretenir avec Dieu, dans un dialogue direct : que disons-nous au Seigneur en réponse à sa Parole ? Ceci conduit à la :
- 4) CONTEMPLATIO (N) = maintenir mon cœur attentif à la présence du Christ afin de discerner quelle conversion il me demande.

Ces étapes se réalisent

- sous la conduite du meilleur guide qu'est l'Esprit-St= le prier auparavant ! Car il a inspiré les auteurs sacrés (2 P 1,20-21) et est donc le décodeur par excellence pour notre lecture. En outre, il « vient au secours de notre faiblesse » (Rm 8,26) car nous ne savons pas (lire, ni) prier comme il faut ! Et aussi
- avec l'assistance de la Vierge Marie qui est le vrai modèle : « elle retenait tous ces événements et les méditait en son cœur » (Lc 2,19 & 51). « Son existence était totalement modelée par la Parole » souligne Benoît XVI (Exhortation « Verbum Domini » du 30/09/10 sur la Parole de Dieu, § 28).

Grâce à la Lectio Divina, nous reconnaissons la voix du Père dans la Parole de Dieu ; ce qui nous rend aptes à lui répondre, par la prière, en fils confiant. Autrement dit il s'agit d'un dialogue amoureux (cf. le Cantique des cantiques) : on passe de la lecture d'un texte à la rencontre avec Quelqu'un !

Je détaillerai ces 4 éléments qui s'enchaînent lors du prochain enseignement. Sans attendre, essayez (en respectant le tempo = prévoir au moins 45mn paisibles) d'appliquer ces quatre phases à un texte de votre choix, par exemple parmi ceux fort nourrissants proposés par la liturgie tout au long de l'Avent...temps très propice pour cet exercice (qui pourra devenir quotidien avec l'entraînement).