1ère étape : L E C T I O = que dit en soi le texte biblique ?

1) ECOUTER

« Parle, Seigneur, ton serviteur écoute » (1 S 3,9-10) répond le jeune Samuel à l'appel de Dieu. Oui, l'écoute est une disposition ô combien nécessaire : « Ecoute Israël » (Dt 6,4) ; « Chaque matin, le Seigneur éveille mon oreille pour qu'en disciple j'écoute » (Is 50,4). La Règle de St Benoît commence par « Ecoute ô mon fils ». L'Epître aux Hébreux (10,5) cite le Psaume 39 (v. 7) : « Tu m'as creusé l'oreille » ! Il s'agit donc d'écouter avec tout notre être, corps inclus (les 5 sens en éveil), d'accueillir la Parole de Dieu pour, ensuite, lui répondre.

2) DESIRER

A Josué (1,8), le Seigneur recommande de murmurer (= ruminer) la Loi (prescrite par Moïse) jour et nuit, dans le but d'être heureux comme l'affirment les premières phrases du Livre des Psaumes : « Heureux est l'homme qui se plaît dans la loi du Seigneur et la murmure jour et nuit !» (Ps 1,2). St Pierre insiste : « Soyez avides du lait non dénaturé de la Parole » (1 P 2,2). Exhortés par le Prophète Amos (8,11), entretenons « la faim et la soif d'entendre les paroles du Seigneur » ; le psalmiste nous y incite : « Goûtez et voyez, le Seigneur est bon » (Ps 33,9). Les dernières lignes de la Bible nous y poussent également : « Désirez l'eau de la vie » (Ap 22,17). Par conséquent, demandons à l'Esprit-St d'ouvrir davantage notre appétit pour désirer la Parole de Dieu comme nourriture pour notre âme. Sachant que « l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de tout ce qui vient de la bouche du Seigneur » (Dt 8,3 évoquant la manne pendant l'Exode) ; d'ailleurs Jésus cite ce verset pour répliquer au diable qui le tente à l'issue de son jeûne de 40 jours au désert (Mt 4,4).

3) SAVOURER

Malgré le rythme de la vie actuelle qui privilégie la vitesse, il faut veiller à la qualité de notre lecture de la Parole ; elle ne peut se faire en survol, ou en diagonale ! Elle doit être profonde, à l'exemple de la Bien-Aimée du Cantique des cantiques (Ct 2,8-10), suscitant une attention du cœur, afin de découvrir dans le texte Celui qui nous parle. Pour cela, il sera souvent nécessaire de relire par trois fois le même texte puis d'être plus particulièrement attentif à tel verset qui nous touche, aux émotions suscitées, laissant l'Esprit-Saint nous guider. Evitons d'avaler goulument, prenons le temps de savourer ! A l'instar des orpailleurs (chercheurs d'or), soyons patients pour découvrir des pépites dans ce merveilleux trésor qu'est la Bible. St François de Sales peut nous aider : « Vouloir lire pour la curiosité manifeste que nous avons encore un peu l'esprit léger. Lisez le plus souvent que vous pourrez, mais peu à la fois et avec dévotion » recommandait-il. Son contemporain, St Vincent de Paul abonde dans le même sens : « Si vous voulez être écoutés de Dieu en vos prières, écoutez Dieu en la lecture ; il n'y a pas moins d'avantage et de bonheur à écouter Dieu qu'à lui parler ». St Jean Eudes conseille de lire « non à la hâte et avec précipitation, mais à loisir et avec application de l'esprit…vous arrêtant à considérer, ruminer, peser et goûter les vérités qui vous touchent le plus, afin de les imprimer dans votre esprit, et à en tirer divers actes et affections ». Le tout dans la docilité à l'Esprit-Saint pour « qu'il fasse de notre âme et de notre corps un évangile et un livre vivant, écrit au dedans et au dehors, dans lequel la vie intérieure et extérieure de Jésus soit parfaitement imprimée ». En effet, l'Ecriture est « comme le cœur de Dieu qui contient ses secrets et qui est le principe de la vie de ses enfants ». Le Pape Benoît XVI souligne (Exhortation Verbum Domini du 30/09/10 § 86) qu'il est important de lire et d'entendre l'Ecriture Sainte dans la communion de l'Eglise, c'est-à-dire avec tous les grands témoins de cette Parole, depuis les Pères de l'Eglise jusqu'au Magistère actuel, en passant par l'enseignement des saints, y compris ceux d'aujourd'hui ».