



Mise en œuvre des décrets du synode : L'adoration du Saint Sacrement



INVITATION 7

L'adoration du saint sacrement sera proposée aux fidèles là où cela est possible, une fois par semaine pour un temps conséquent. Une catéchèse sur l'adoration sera conjointement proposée. Une proposition sera élaborée au niveau du diocèse et mise à disposition des communautés qui le désirent.

« Venez, adorons-le »

(Ps 94-6)

Qu'est-ce que l'adoration ?

L'Adoration est un temps de prière à la fois personnel et communautaire devant le Saint Sacrement en lien avec l'Eucharistie et la Parole de Dieu.

C'est un cœur à cœur, un lieu d'intimité entre le Christ et moi qui engage aussi l'Eglise entière.

Cette exposition va dans les deux sens : le Christ s'expose à notre regard et à notre prière d'une part mais il s'invite aussi à m'exposer moi-même à son regard.

" Je l'avise, il m'avise" (Saint curé d'Ars)

Adorer Jésus est pour chacun l'occasion de passer du temps avec Dieu.

Adorer Jésus nous permet de recevoir l'Amour que Dieu a pour nous.

Adorer Jésus, c'est se laisser transformer par l'Amour de Dieu.

Pourquoi mettre en place l'Adoration dans votre paroisse?

Des enjeux:

- ✓ sacramentel : reconnaître dans l'hostie la présence réelle du Christ.
- ✓ spirituel: être avec le Seigneur comme avec un ami, c'est un ressourcement.
- ✓ ecclésial: c'est Jésus qui nous rassemble, nous faisons communauté.
- ✓ anthropologique: plus on cotoie Dieu, plus on parfait notre humanité.

« Comment ne pas ressentir le besoin renouvelé de demeurer longuement, en conversation spirituelle, en adoration silencieuse, en attitude d'amour, devant le Christ présent dans le Saint-Sacrement ? Bien des fois, chers Frères et Soeurs, j'ai fait cette expérience et j'en ai reçu force, consolation et soutien ! »

Jean-Paul II - Ecclesia de Eucharistia, n 25

Comment mettre en place l'Adoration dans votre paroisse?

1. Confier ce projet au Seigneur dans la prière.
2. Se rapprocher du prêtre de la paroisse pour mettre en place ce projet.
3. Se regrouper à 2 ou 3 personnes motivées.
4. Trouver l'heure, le lieu et la formule favorables (une heure par semaine, en lien avec l'Eucharistie du dimanche précédent, proposer un temps de confessions...).
5. Vivre aussi des temps d'Adoration lors des temps forts du KT, dans les Mouvements...
6. Communiquer par des annonces, **des invitations personnelles**...et puis on se lance.

Enfin, on veillera à ce que les personnes référentes soient **formées et appelées officiellement** par le prêtre si celui-ci ne peut exposer lui-même le Saint Sacrement.

L'animation du temps d'Adoration de la Paroisse:

L'adoration nous invite à retrouver le chemin de notre vie intérieure et retrouver **le goût du silence**.

« Lorsque nous sommes devant le Saint-Sacrement, au lieu de regarder autour de nous, fermons nos yeux et notre bouche, ouvrons notre cœur, le Bon Dieu ouvrira le sien ; nous irons à Lui, Il viendra à nous, l'un pour demander et l'autre pour recevoir. »

St Curé d'Ars (XIXe s.)

Proposition de déroulement d'un temps d'adoration guidé (exemple sur une heure) :

Après avoir préparé l'autel de façon digne (autel, corporal), le ministre expose le saint sacrement avec tout le respect dû au Christ présent.

- 1) Chant à l'Esprit Saint
- 2) Silence (15 minutes, temps à préciser si possible)
- 3) Lecture de l'Évangile du jour ou d'un passage de la Bible
- 4) Silence (15 minutes)
- 5) Chant d'Adoration et citations de Saints
- 6) Silence (15 minutes)
- 7) Fin de l'Adoration avec un Notre Père

Comme en début de prière, à la fin du temps d'adoration, c'est avec le même respect que l'hostie consacrée sera déposée au tabernacle.

Il est aussi possible de prolonger ce temps d'adoration dans une exposition silencieuse.

"Qu'est-ce qui changera le monde ? Ma réponse est la prière. Il faut que chaque paroisse se tienne au pied de Jésus dans le Saint Sacrement dans des heures d'Adoration"

Mère Thérèse

Annexe :

- [« J'adore », 7 visites pour entrer dans l'adoration. \(Édité par la paroisse de la Trinité à Paris\)](#)
- [« Un quart d'heure en face du Saint Sacrement » par le Père Antoine-Marie Claret \(1870-1870\)](#)
- [« Adoration : 10 conseils pour vivre l'adoration »](#)

Pour toute demande : synode-somme@diocese-amiens.com

Mise à jour le 16 juin 2020