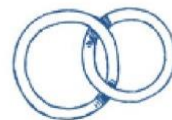


Les 7 sacrements



Pour qui ? Pour quoi ?

S'y repérer et mieux les découvrir...
en 3 rencontres



ÉGLISE CATHOLIQUE
DE LA SOMME

Rencontre n°1

Objectif : Découvrir de façon ludique les sacrements, leur rite, leurs symboles et leur place dans la vie chrétienne.

Matériel à prévoir :

- Tasses, tisanes, café
- Feuille des inscriptions
- Carnets de route
- Un poste CD ou téléphone avec une musique (*pendant l'observation de la table d'imprégnation*), les chants (*temps de prière*)
- Une table d'imprégnation avec :
 - o Un pichet d'eau
 - o Une écharpe blanche
 - o Une bougie
 - o De l'huile
 - o Un calice et une patène
 - o Une bible
 - o Une étole
 - o Des alliances
 - o Une croix
 - o De la terre
 - o Une colombe
 - o Un moulin
 - Ces objets symbolisent les différents sacrements.
 - A défaut, utiliser des photos.
- Prévoir un coin prière avec :
 - o Bible
 - o Croix
 - o Vasque
 - o Bougie
 - o Fleurs
- Jeu de cartes des 7 sacrements : 49 cartes et règle du jeu



20h15 : Accueillir les participants autour d'une tisane ou d'un café

Noter QUI est présent sur la feuille des inscriptions : demander les adresses mail manquantes

20h30 : Accueil (5 mn)

« Bonjour à tous, merci à chacun d'être là et d'accepter de vous mettre en route sur le thème des « 7 sacrements ».

Ce module va se dérouler en 3 séances d'1 heure 30.

3 séances qui vont nous permettre de :

- les découvrir de façon ludique
- comprendre que le Dieu a l'initiative, qu'il nous rejoint et qu'il agit dans le sacrement
- découvrir que les sacrements nous ouvrent à la rencontre de Dieu et que Dieu nous envoie

A vous tous qui : soit découvrez la catéchèse entre adultes, soit en êtes fidèles, voici quelques consignes avant de faire équipe :

. Chacun de nous va faire l'expérience de la catéchèse (laisser résonner la Parole de Dieu et des autres en soi), il ne s'agit pas d'un enseignement

- . Quand je prends la parole : je m'exprime en employant le « je » car ma parole a de la valeur
- . J'écoute l'autre, je n'interromps pas celui qui parle, je n'entre pas dans un débat
- . Je ne juge pas
- . Si quelqu'un a déjà dit ce que je souhaitais dire, alors je reformule mon idée
- . Je respecte une confidentialité absolue, surtout si des situations difficiles/douloureuses me sont confiées
- . Je m'engage à venir à toutes les rencontres, de mars à mai-juin

Maintenant, chacun va se présenter en précisant son prénom, son nom, sa paroisse, son village. Je commence... »

Répartition en 2 groupes et courte présentation des participants (5 mn)

- nommer quelqu'un qui sera le « gardien » du temps
- faire un tour de table : « ce soir, qu'est-ce qui m'a fait venir ? qu'est-ce que je viens chercher ? »
- distribuer les carnets de route : « strictement personnels » et à apporter aux 2 autres soirées
- recueillir les adresses mail de ceux dont on n'a pas l'adresse

20h40 : 1^{er} temps (5 mn sur fond musical)

- observer la table d'imprégnation
- rechercher ce qu'est, pour soi, un sacrement
- inviter chacun à écrire : « dans le carnet de route, j'écris ce qu'est pour moi un sacrement »

20h45 : 2^{ème} temps (45 mn)

- à l'aide du jeu des sacrements :
jouer et réunir tous les éléments qui caractérisent un même sacrement.
- mise en garde : « il se présente comme un jeu des 7 familles, MAIS ce n'en est pas un ! »
- LIRE la règle du jeu AVANT DE COMMENCER... Être dans la fraternité et le partage

21h30 : 3^{ème} temps (15 mn)

- à la fin du jeu : rassembler les familles et classer les cartes par rubrique
- repérer les ressemblances et les différences
- partager nos découvertes, nos remarques
- personnellement, sur le carnet de route, revoir, compléter, ajuster la 1^{ère} définition

« Pour chaque sacrement, nous pouvons remarquer qu'il y a :

- Un signe visible
- Un point d'appui avec une Parole de la Bible
- Une parole prononcée par le célébrant
- Un engagement, une réponse de la part de celui qui le reçoit
- Un apport dans la vie de celui qui le reçoit
- Une action de l'Esprit saint

à des moments particuliers de la vie d'une personne. »

21h45 : Temps de prière (15 mn)

Se déplacer vers un lieu de prière (lieu préparé avec bible, vasque, bougie, croix).
Mettre en évidence : la Bible, quelques fleurs et une bougie allumée.

Introduction à la prière :



« Seigneur Jésus, nous te rendons grâce pour cette première rencontre, les découvertes et les moments de fraternité que nous venons de vivre. »

- Tracer sur soi le signe de croix
- Avant de proclamer la Parole de Dieu : inviter chacun à être attentif, de manière à répéter un mot, une phrase qui résonne en soi
- Proclamer la Parole de Dieu (carnet de route) : au choix la Samaritaine ou l'Ethiopien
« Je réagis à l'une des questions : Qu'est-ce qui me plaît ? ou me surprend ? Qu'ai-je envie de retenir ? Qu'est-ce que ce texte me dit de « Dieu » ?... **Je...** »

- Choisir le chant correspondant au texte

- Introduire la prière du Notre Père :



« Heureux de ce que nous venons de vivre et de découvrir, nous nous tournons vers celui qui est notre Père et qui s'offre à nous de différentes façons mais toujours en don total et plein d'amour. »

- Notre Père



« Que le Seigneur qui est plein d'amour et de miséricorde nous bénisse au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen. »

22h00 : prochain rendez-vous...

Rencontre n°2

Objectif : Comprendre que le Seigneur Dieu a l'initiative, qu'il est le 1^{er} acteur, qu'il nous rejoint et qu'il agit dans le sacrement.

Les sacrements actualisent l'action de Dieu Trinité. Ils sont toujours des sacrements de Pâques et donnent la grâce de vivre.

Matériel à prévoir :

- Tableau des sacrements (vu à la 1^{ère} rencontre)
- Carnets de route supplémentaires, si besoin
- Prévoir un coin prière avec :
 - o Bible
 - o Croix
 - o Bougie
 - o Fleurs

Préparation des salles :

- espace prière :
 - o Bible ouverte, bougie allumée, quelques éléments de la table d'imprégnation de la 1^{ère} rencontre
 - o mettre un fond musical (sur téléphone ou CD)

20h30 : Accueil (5 mn)

« Bonjour à tous et bienvenue à cette deuxième séance.

Aujourd'hui nous allons découvrir comprendre que le Seigneur Dieu a l'initiative, qu'il est le 1^{er} acteur, qu'il me rejoint et agit dans le sacrement.

Lors de la 1^{ère} rencontre nous avons découvert et défini ensemble ce qu'est un sacrement. Nous avons vu qu'il y en a 7 et leur place dans la vie chrétienne.

A la précédente rencontre, je vous ai remis un carnet de route. Il vous est personnel et vous pourrez y noter vos réflexions. »



20h35 : 1^{er} temps (40 mn)

- Pour faire mémoire de la rencontre n°1, reprendre le tableau des sacrements : *quelles ont été nos découvertes... ?*

- Sur le carnet de route, lire le texte de la Conférence des Evêques de France

- Répondre aux questions suivantes, sur le carnet de route :

a) *Quel est le 1^{er} acteur du sacrement, à travers ce texte ?*

Ex : le Christ lui-même agit et continue d'agir = don gratuit de Dieu.

L'Esprit saint nous unit et m'unit à Dieu = action de communion.

b) *Comment ce 1^{er} acteur agit ?*

Ex : parole d'incarnation par le langage, les symboles, les signes.

c) *Quels sont les fruits du sacrement ?*

Ex : l'union à Dieu, au Christ, la charité et notre vocation s'y déploient...

21h15 : 2^{ème} temps (30 mn)

- S'accorder 10 min de silence pour s'asseoir devant Dieu, faire mémoire, se rappeler, remercier le Seigneur...

- Bible ouverte, bougie allumée
- Mettre un fond musical (sur téléphone ou CD)

« Se rendre compte qu'à certains moments Dieu était avec moi, à travers un sacrement que j'ai reçu ou que d'autres ont reçu, rendre grâce au Seigneur.

Le sacrement porte du fruit bien au-delà du jour J. L'œuvre de Dieu est une maturation, une transformation lente. Il n'y a pas de résultats à attendre en un temps limité.

On peut dire dans notre cœur : Seigneur, donne-moi de reconnaître quand tu agis en moi. Même dans quelque chose de petit. »

a) *Ai-je fait l'expérience de l'action de Dieu en moi ? en nous ? (dimension communautaire)*

b) *De quoi ai-je été témoin ?*

c) *Je fais mémoire d'une célébration sacramentelle qui m'a transformé. Je partage ce que j'ai envie de dire au groupe.*

21h45 : Temps de prière (15 mn)

Introduction à la prière



« Seigneur Jésus, nous te rendons grâce pour cette rencontre.

Nos découvertes nous laissent nous approcher plus près de Toi et nous font découvrir comment tu agis, par et en nous. »

- Inviter à tracer le signe de croix,
bien écouter le texte qui va être proclamé...

- Proclamer le texte d'Évangile (carnet de route) : les disciples d'Emmaüs



- Petit temps de méditation silencieuse, puis inviter à réagir brièvement :

« Qu'ai-je envie de dire ? Comment ce texte me fait réagir ? »... « Je... »

**Prière spontanée de l'animateur,
suivie de la prière spontanée de ceux qui le souhaitent**

- Chanter (carnet de route)

- Introduire la prière du Notre Père :

« Heureux de ce que nous venons de vivre et de découvrir, nous nous tournons vers celui qui est notre Père et qui s'offre à nous de différentes façons mais toujours en don total et plein d'amour. »

- Proclamer ensemble la prière : Notre Père

« Que le Seigneur qui est plein d'amour et de miséricorde nous bénisse au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen. »

22h00 : prochain rendez-vous...

Rencontre n°3

Objectif : Découvrir que les sacrements nous ouvrent à la rencontre de Dieu et forgent en nous un cœur de disciple-missionnaire.

Toute ma vie est appelée à devenir Eucharistie... Si je le désire, c'est une rencontre de Dieu. Il y a une grâce de Dieu dans la vie du chrétien. La grâce déborde de notre conscience. La grâce du sacrement dépasse de ce que l'on peut comprendre. La grâce se révèle dans la rencontre.

Matériel à prévoir :

- Ordinateur portable + vidéoprojecteur + clé USB avec les vidéos
- Différents textes de la Tradition (carnet de route)
- Prévoir un coin prière avec :
 - o Bible
 - o Croix
 - o Bougie
 - o Fleurs

20h30 : Présentation de cette 3^{ème} rencontre (5 mn)

« Bonjour à tous et bienvenue.



Lors des deux rencontres précédentes, nous avons pu découvrir ce qu'était un sacrement, leur nombre et que Dieu a l'initiative, qu'il est le 1^{er} acteur, qu'il me rejoint et qu'il agit dans le sacrement.

Aujourd'hui nous allons découvrir que le sacrement est une rencontre de Dieu et que la grâce déborde de notre conscience. »

20h35 : 1^{er} temps (15 min)

- Regarder **2 vidéos** de témoignages parmi : le baptême, la confirmation ou la réconciliation.
- AVANT de lancer la vidéo : inviter chacun à noter des mots sur le carnet de route.
« *Quels sont les fruits de ces témoignages ? Qu'est-ce que je contemple comme action de l'Esprit saint dans l'attitude, la manière d'être ?* »
- Temps d'expression du groupe, ouvrir la parole.

20h50 : 2^{ème} temps (15 min)

- Temps de silence (-5 min) et d'expression en groupe sur ces questions :
« *Je me laisse un temps pour m'interroger... Ai-je en mémoire des temps qui m'ont touché ? Pourquoi et comment ? Comment cela me fortifie pour devenir disciple missionnaire ?* »
- A partir des témoignages, comprendre que le sacrement me donne d'être disciple-missionnaire...

21h05 : 3^{ème} temps (10 min)

- Faire la lecture de 2 extraits de Lumen Gentium (carnet de route) et s'interroger : « *Comment ces paragraphes éclairent notre échange ?* »

21h15 : 4^{ème} temps (10 min)

Echanger sur les attitudes qui aident à vivre les sacrements :

« *Quelles sont les attitudes/disponibilités qui m'aident à vivre les sacrements ?*

Quelles sont les dispositions extérieures, matérielles ? (bruit, chauffage...)

Quelles sont les dispositions intérieures ? »

Point d'attention : *mon écoute doit être active, bien sûr, le cœur ouvert et l'attention vigilante.*

Mais ne culpabilisons pas. La grâce de Dieu ne dépend pas du sentiment que j'en ai.

L'Esprit agit au-delà de nos imperfections/indisponibilités, même si les attitudes nous aident à bien le vivre. L'Esprit saint agit avec ce que l'on ne maîtrise pas.

En bref : *la disposition d'esprit et l'écoute active ne sont pas forcément liés au sentiment que j'en ai car l'Esprit saint agit au-delà.*

21h25 : 5^{ème} temps (30 min)

Sur les fruits du sacrement, la rencontre entre Zachée et Jésus fait écho aux témoignages (carnet de route).

a/ LECTURE LENTE de l'animateur qui invite CHACUN à répondre à la question « *qu'est-ce qui me touche ?* » (10-15 min en tout)

Encourager cette attitude : se laisser habiter par ce que chacun a dit, avec un VRAI temps de SILENCE

b/ LECTURE LENTE de l'animateur, puis MEDITATION « *qu'est-ce qui me rejoint ? qu'est-ce que cela évoque de ma vie ?* » sous forme de PRIERE (merci, pardon, s'il te plaît, je t'aime)

c/ Prière commune : NOTRE PERE + chant « *Allez par toute la terre* »

21h55 : 6^{ème} temps (10 min)

- Noter dans le carnet de route mes avancées, mes découvertes et ce avec quoi je repars.
- Partager à l'ensemble du groupe une découverte, une question, une phrase que j'ai envie de retenir, comment j'ai vécu ces trois séances.
- Evaluation de l'ensemble

22h05 : FIN...